**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| ***Холодный период года*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме |  9.30-9.40 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка |  10.00-11.30 |
| Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) |  10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей |  11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед |  11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры |  12.15-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей |  15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  16.15-18.00 |
| Уход детей домой |  18.00. |
|  |  |
| ***Теплый период года*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность |  7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика |  8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку |  9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме |  9.30-11.30 |
| Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) |  10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |  11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед |  11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры |  12.15-15.15 |
| Полдник |  15.15-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей |  15:45-16:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  16.15-18.00 |
|  Уход детей домой |  18.00 |

**Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| ***Холодный период года*** |
|  Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
|  Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
|  Завтрак | 8.30-9.00 |
|  Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 |
|  Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |  9.20-10.00 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  10.00–12.00 |
|  Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) |  10.30-11.00 |
|  Обед |  12.00-12.30 |
|  Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |  12.30 - 15.15 |
|  Полдник |  15.15 - 15.45 |
|  Занятия (при необходимости) |  - |
|  Игры, самостоятельная и досуговая деятельность |  15.45 - 16.30 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  16.30 - 18.00 |
|  Уход детей домой |  18:00 |
|  |  |
| ***Теплый период года*** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8:20-8:30 |
|  Завтрак | 8.30-9.00 |
|  Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 |
|  Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) |  10.30-11.00 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки |  9.20-12.00 |
|  Обед |  12.00-12.30 |
|  Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |  12.30 - 15.15 |
|  Полдник |  15.15 - 15.45 |
|  Игры, самостоятельная деятельность детей  |  15.45 - 16.30 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  16.30-18.00 |
|  Уход детей домой |  18:00 |
|  |  |

**Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| ***Холодный период года*** |
|  Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,  | 7.30-8.20 |
|  Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
|  Завтрак | 8.30-9.00 |
|  Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
|  Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.05 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05–12.05 |
|  Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) | 10.30-11.00 |
|  Обед | 12.05-12.35 |
|  Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.35 - 15.15 |
|  Полдник | 15.15 - 15.45 |
|  Занятия (при необходимости) | - |
|  Игры, самостоятельная и досуговая деятельность | 15.45 - 16.30 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30 – 18:00 |
|  Уход детей домой |  18:00 |
|  |  |
| ***Теплый период года*** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,  | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8:20-8:30 |
|  Завтрак | 8.30-9.00 |
|  Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
|  Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) |  10.30-11.00 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки |  9.15-12.00 |
|  Обед |  12.00-12.30 |
|  Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.15 |
|  Полдник | 15.15 - 15.35 |
|  Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.35 - 16.30 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  16.30-18.00 |
|  Уход детей домой | 18.00 |
|  |  |

**Режим дня в группе детей от 5 до 7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| ***Холодный период года*** |
|  Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
|  Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
|  Завтрак | 8.30-9.00 |
|  Игры, подготовка к занятиям |  - |
|  Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |  9.00-10.00 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  10.00-12.15 |
|  Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) |  10.30-11.00 |
|  Обед |  12.15-12.45 |
|  Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |  12.45 - 15.15 |
|  Полдник |  15.15 - 15.45 |
|  Занятия (при необходимости) |  15.45 - 16.10 |
|  Игры, самостоятельная и досуговая деятельность |  15:45-16:30// 16.10 - 16.30 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  16.30 - 18.00 |
|  Уход детей домой |  18:00 |
|  |  |
| ***Теплый период года*** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,  |  7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |  8:20-8:30 |
|  Завтрак |  8.30-9.00 |
|  Игры, самостоятельная деятельность |  9.00-9.15 |
|  Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) |  10.30-11.00 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки |  9.15-12.15 |
|  Обед |  12.15-12.45 |
|  Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |  12.45 - 15.15 |
|  Полдник |  15.15 - 15.45 |
|  Игры, самостоятельная деятельность детей  |  15.45 - 16.30 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |  16.30-18.00 |
|  Уход детей домой |  18.00 |
|  |  |