**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| ***Холодный период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме | 9.30-9.40  9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.15-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.15-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00. |
|  |  |
| ***Теплый период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.30-11.30 |
| Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.15-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15:45-16:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.15-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |

**Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| ***Холодный период года*** | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00–12.00 |
| Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 - 15.45 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная и досуговая деятельность | 15.45 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30 - 18.00 |
| Уход детей домой | 18:00 |
|  |  |
| ***Теплый период года*** | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8:20-8:30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 |
| Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 - 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30-18.00 |
| Уход детей домой | 18:00 |
|  |  |

**Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| ***Холодный период года*** | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05–12.05 |
| Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.35 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 - 15.45 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная и досуговая деятельность | 15.45 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30 – 18:00 |
| Уход детей домой | 18:00 |
|  |  |
| ***Теплый период года*** | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8:20-8:30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 - 15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |
|  |  |

**Режим дня в группе детей от 5 до 7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| ***Холодный период года*** | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.15 |
| Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.45 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 - 15.45 |
| Занятия (при необходимости) | 15.45 - 16.10 |
| Игры, самостоятельная и досуговая деятельность | 15:45-16:30//  16.10 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30 - 18.00 |
| Уход детей домой | 18:00 |
|  |  |
| ***Теплый период года*** | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8:20-8:30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак (Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.) | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.45 - 15.15 |
| Полдник | 15.15 - 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |
|  |  |